

REGULAMIN

„VII Skwierzyński Charytatywny Bieg Mikołajowy”

1. Organizator: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Skwierzynie

2. Cel zawodów:

- aktywność ruchowa na świeżym powietrzu,
- udział w imprezie charytatywnej na rzecz wychowanków Domów Dziecka w Skwierzynie
- upowszechnianie biegu jako najprostszej formy ruchu
- promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia
- promocja przyjaznego dla biegaczy i amatorów rekreacji Miasta Skwierzyny.

3. Patronat honorowy:

Burmistrz Skwierzyny – Wojciech Kowalewski

Starosta Powiatu Międzyrzeckiego – Agnieszka Śnieg

4. Biuro: organizacyjne – Rynek Miejski.

Data zawodów – 07.12.2025 godz. 15.00, Rynek Miejski (biuro czynne od 13:00)

5. Program Minutowy

godz. 13.00 – Otwarcie biura Zawodów

godz. 15.00

- bieg dzieci do lat 3-5 – dystans 60 m
- bieg dzieci 6-7lat – dystans 150 m
- bieg dzieci 8-9 lat – dystans 200 m
- bieg dzieci 10-11 lat dystans 300 m
- bieg dzieci 12-13 lat dystans 300 m
- bieg dzieci 14-15 lat dystans 300 m

godz. 16.00 – Bieg Główny Dystans – 5000m

godz. 17.00 – Wręczanie nagród

godz. 17.30 - występy artystyczne

godz. 18. 30 – Zakończenie Zawodów

6. Uczestnictwo:

-w biegu uczestniczyć mogą osoby, które zgłosiły swój udział: **e-mailowo: osir.skwierzyna@o2.pl, osobiście w budynku OSiR-u w Skwierzynie przy ul. Sportowej 1, lub telefonicznie tel. 95 7170 489**
W zgłoszeniu podajemy: Imię i Nazwisko, rok urodzenia, miasto

Oплата startowa:

Oплата startowa wynosi minimum 5 zł od osoby (cegielki 5zł, 10 zł, 20 zł). Całkowity koszt z opłaty startowej zostanie przekazany na rzecz wychowanków Domu Dziecka w Skwierzynie. Z opłaty startowej zwolnione są osoby do 15 roku życia. Opłaty dokonujemy w dniu zawodów w biurze organizatora.

- LIMIT WYNOSI 800 UCZESTNIKÓW

- w przypadku, gdy nie zostanie wyczerpany limit do 800 uczestników, istnieje możliwość zgłoszenia w dniu biegu w biurze zawodów na rynku miejskim w Skwierzynie(do godziny 15:00).

7. Ograniczenia

Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników. Na miejsce Biegu zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingowych, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania i posiadania wspomnianych wyżej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie Biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w Biegu osób, u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek środków odurzających, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju.

Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania Uczestnika, co do którego stwierdzone zostanie, że nie posiada prawa do uczestnictwa w Biegu. Uczestnik zobowiązuje się przestrzegać wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play.

8.Różne

- Wszystkie istotne szczegóły dotyczące imprezy oraz komunikat końcowy można znaleźć na stronie www.skwierzyna.naszosir.pl na facebooku
- W miejscu zawodów będzie znajdować się punkt medyczny i biuro zawodów
- Organizator przewiduje nagrody dla dzieci (3 pierwsze miejsca chłopcy i dziewczęta)
- Organizator przewiduje pamiątkowe nagrody dla trzech najszybszych kobiet oraz trzech najszybszych mężczyzn biegu głównym. (pamiątkowe nagrody i puchary)
- Po ceremonii dekoracji nastąpi losowanie nagród wśród wszystkich uczestników biegu.
- Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
- Wszelkie pytania i wątpliwości prosimy konsultować z koordynatorem projektu : Jakub Nawrot 661 744 764 lub w biurze organizacyjnym.
Organizator zapewnia wyżywienie uczestników(ciepła herbata, kawa, ciastka) każdy otrzyma pamiątkowy numer startowy.

9. Postanowienia końcowe

Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu uznane zostanie w całości lub częściowo za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność i wykonalność. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

Organizator informuje, iż posiada ubezpieczenie Odpowiedzialności Cywilnej podczas przebiegu imprezy. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne, dodatkowe ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Rejestracja zawodnika oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w Biegu z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym, Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) oraz Regulaminem. Organizator zastrzega sobie również, a także swoim agentom i podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestnika. Uczestnik udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązanym, nieograniczonej licencji na używanie zdjęć, wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadamiania i wynagrodzenia majątkowego Uczestniczką,

Dyrektor Ośrodka Sportu i Rekreacji
Nawrot Jakub