



Regulamin Imprezy biegowej i nordic walking w ramach WOŚP

1. Cel ) popularyzacja biegania i nordic walking jako zdrowego stylu życia

2. Organizator 1) Organizator : Damian Lis – organizator finału WOŚP w Łagowie

3. Pomiar czasu

-Pomiar czasu prowadzony będzie elektronicznie, przy pomocy chipów.

-Podczas zawodów wszyscy Uczestnicy muszą mieć chipy startowe przymocowane na bucie

-Zabrania się jakiegokolwiek ingerencji w numer startowy, jego kształt oraz wygląd, a w szczególności jego zginania, odrywania chipa, itp., które mogą spowodować uszkodzenie zainstalowanego w nim chipa, pod rygorem dyskwalifikacji.

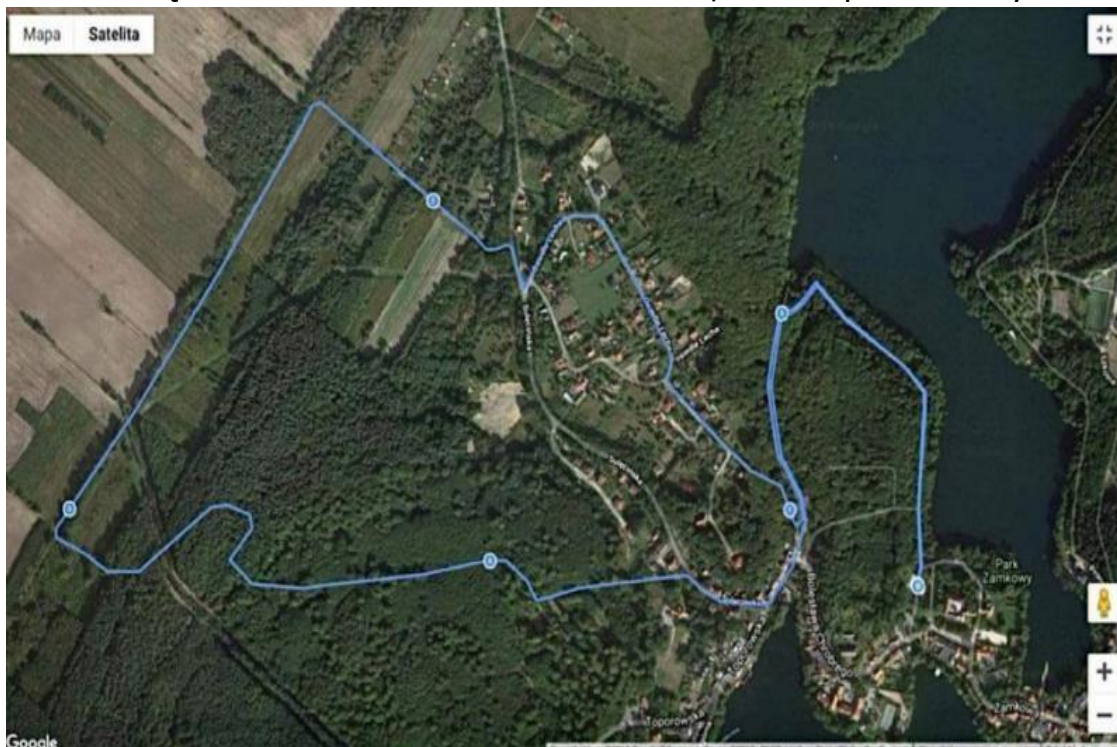
-Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uszkodzenie chipa wynikające z nieprawidłowego obchodzenia się z numerem startowym.

4. Zgłoszenia i warunki uczestnictwa

- Uczestnikiem może być osoba, która prawidłowo wypełni formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej zapisów, wskazanych przez Organizatora na stronie pomiary.kawasport.pl do dnia **15 stycznia 2025r.** lub do osiągnięcia limitu Uczestników lub też dokona osobistego

zgłoszenia, wypełniając kartę zgłoszeniową w Biurze Zawodów w godzinach jego otwarcia.

5. Termin, miejsce 1) Bieg odbędzie się **18.01.2025 r.** (Sobota) w Łagowie. 2) Początek biegu godz. 12 – Amfiteatr - Łagów.
6. TRASA BIEGU 1) Opis trasy: Start i Meta – Amfiteatr w Łagowie. Trasa przebiega głównie drogami polnymi i leśnymi oraz przez , ul. Chrobrego, ul. Sulęcińska Osiedle Lecha 2) Mapa trasy :



7. PROGRAM IMPREZY 10:00 – otwarcie Biura Biegu (odbieranie pakietów startowych; rejestracja uczestników) 11:40 – oficjalne otwarcie biegu (przejście na linię startu) 12:00 – start biegu 13:00 – oficjalne zakończenie biegu
8. Kategoria Bieg bez ograniczeń wiekowych.
9. Nagrody 1) uczestnicy otrzymują pamiątkowe medale , numery startowe 2) Dla zwycięzców biegu w kategoriach OPEN Kobiet i Mężczyzn przewidziano nagrody w postaci pucharu i statuetek.

## 10. Postanowienia końcowe

- 1) We wszystkich spornych sprawach decydować będzie organizator biegu 2) Każdy Uczestnik biegu będzie zobowiązany do pisemnego potwierdzenia faktu zapoznania się z treścią Regulaminu Biegu "Policz się z cukrzycą" podczas dokonywania rejestracji lub odbierania pakietu startowego w biurze zawodów poprzez złożenie podpisu na Formularzu Rejestracyjnym.
- 3) Wszyscy Uczestnicy biorący udział w biegu są zobowiązani do założenia na czas biegu numeru startowego, otrzymanego w ramach Zestawu Startowego Uczestnika.
- 4) Organizator zastrzega sobie prawo do zdyskwalifikowania i odmowy dopuszczenia do udziału w Imprezie każdego Uczestnika, który nie będzie posiadał numeru startowego.
- 5) Bieg odbędzie się bez względu na pogodę przy wyłączonym ruchu ulicznym w obrębie podanej trasy biegu.
- 6) Bieg zabezpieczony jest przez Organizatora w zakresie pomocy medycznej oraz odpowiednimi służbami porządkowymi.
- 7) Ze względu na happeningowy charakter biegu trasa nie jest atestowana, nie ma również pomiaru czasu.
- 8) Udział w biegu jest odpłatny w kwocie minimum 30 zł z czego cała kwota trafia na cel 33. Finału WOŚP. Opłatę za zawody można uiścić w dniu zawodów w Biurze zawodów lub przez zrzutkę wpisując w tytule opłaty „Bieg Policz Się z Cukrzycą Łągów, imię i nazwisko”. W przypadku zamówienia dodatkowego - koszulki opłata wynosi 55 zł, z dopiskiem w tytule opłaty „plus koszulka”.
- 9) W biegu nie ma podziału na kategorie wiekowe.
- 10) Zbiórka zawodników odbędzie się bezpośrednio na starcie przed biegiem.
- 11) Ilość Uczestników biegu jest nieograniczona.
- 12) Trasa biegu wiedzie po drogach wyłączonych z ruchu: - zawodnicy biegną wyłącznie oznakowaną trasą, trzymając się wyznaczonego pasa ruchu - pod żadnym pozorem nie wolno wybiegać poza taśmy wyznaczające trasę.
- 13) Uczestnicy biegu wykonują polecenia służby zabezpieczającej.

- 14) Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy tj. od godz.11:00 do godz. 14:00
- 15) Organizator gwarantuje 150 pakietów startowych (numer) oraz medale. W biegu może wziąć udział większa ilość osób, jednak nie otrzymają one pakietów.
- 16) Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w programie imprezy, które mogą zostać podane do publicznej wiadomości bezpośrednio w dniu imprezy
- 17) Każdy uczestnik przy odbiorze pakietu startowego podpisuje zobowiązanie, że startuje na własną odpowiedzialność i nie będzie prowadził żadnych roszczeń względem organizatora i partnerów.