

Regulamin Biegu Policz się z Cukrzycą Łagów 2026

NAJWAŻNIEJSZE INFORMACJE

Zawody odbędą się w dniu 17.01.2026 w Łagowie.

Rozpoczęcie zawodów godz. 12.00

Dystans Biegu 5 km (trasa nie posiada atestu).

Dystans Nordic Walking 5 km (trasa nie posiada atestu).

Limit zawodników na obydwu dystansach: 200 osób. Decyduje kolejność zgłoszeń i wniesienia opłaty startowej.

Pomiar czasu odbywał się będzie za pomocą chipa zwrotnego.

Biuro Zawodów mieści się w Amfiteatrze w Łagowie ul. Bolesława Chrobrego.

Start i Meta Zawodów mieszczą się przy Amfiteatrze w Łagowie.

W okolicach Zamku Joannitów i kościoła dostępne będą bezpłatne miejsca parkingowe.

2. ORGANIZATORZY ZAWODÓW

Sztab WOŚP w Łagowie lubuskim o nr. 7227

Damian – 729 647 594, Mariusz – 663728978

Adres email: damianlis15@wp.pl

3. CEL ZAWODÓW

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;

Promowanie aktywności fizycznej na świeżym powietrzu;

Promocja walorów turystycznych i rekreacyjnych gminy Łagów ;

Umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

4. TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się w dniu 17 Stycznia 2026 r. (sobota) o godzinie 12:00

Biuro zawodów mieści się w Amfiteatrze w Łagowie.

Biuro Zawodów będzie otwarte w dniu 17.01.2026 od godziny 10.00 do 11.40.

Ogłoszenie wyników oraz wręczenie pucharów/ medali/ dyplomów biegu głównego odbędzie się w Amfiteatrze

TRASA I DYSTANS

Dystans bieg 5 km jedna pętla głównie drogami leśnymi.

Dystans nordic walking 5 km jedna pętla głównie drogami leśnymi.

Trasa nie posiada atestu. Trasa wytyczona jest drogami asfaltowymi, brukowanymi, leśnymi, szlakami turystycznymi. Na trasie mogą występować utrudnienia takie jak grząska ziemia, kałuże, błoto, korzenie drzew, kamienie itp.

Czas biegu liczony jest według czasu BRUTTO.

Mapa trasy oraz ślad GPX będzie udostępniony na stronach organizatorów.

Limit czasu 1,5 godziny. Po upływie wyznaczonego czasu, uczestnicy biegu proszeni są do opuszczenia trasy i nie będą klasyfikowani.

6. ZAPISY

Zgłoszenia przyjmowane będą za pomocą portalu firmy Kawa-sport <https://pomiary.kawasport.pl/> do dnia 10.01.2026.

Darowizne startową należy uiścić pod linkiem : <https://zrzutka.pl/7gffdz>

Organizator przewiduje możliwość zgłoszeń osobistych w dniu biegu w zależności od ilości wolnych miejsc. Osobom zapisującym się w dniu zawodów w Biurze Zawodów organizator nie gwarantuje pakietu startowego.

Limit uczestników w biegu wynosi 200 osób. Organizator przewiduje zmiany limitu zawodników.

W biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 06 grudnia 2025 r. ukończyły 16 lat, przy czym uczestnicy, którzy w dniu zawodów nie ukończyli 18 roku życia będą dopuszczeni do udziału w biegu jedynie po przedłożeniu w Biurze Zawodów pisemnej zgody rodziców/opiekunów prawnych.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie:

- własnoręczne podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów, za osoby do 18 roku życia oświadczenie o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność podpisuje prawny opiekun.
- własnoręczne podpisane oświadczenie o zapoznaniu się z regulaminem i zobowiązaniem się do jego przestrzegania.
- weryfikacja w Biurze Zawodów poprzez okazanie dowodu tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy, legitymacja szkolna itp.),
- podpisanie oświadczenia dotyczącego RODO oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym oraz publikacji wizerunku w materiałach prasowych i internecie, na zdjęciach udostępnianych przez organizatorów i ich partnerów.

Organizator zapewnia uczestnikom biegu ubezpieczenia OC/NW.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

W ramach pakietu zawodnicy otrzymują od organizatora:

- numer startowy do przypięcia w widocznym miejscu z przodu koszulki,
- pamiątkowy medal,
- butelkę wody mineralnej,
- dodatkowe rzeczy w zależności od sponsorów,
- posiłek na mecie.

7. NAGRODY I KATEGORIE

Dla zwycięzców biegu w kategoriach OPEN Kobiet i Mężczyzn przewidziano nagrody w postaci pamiątkowych medali, dyplomów lub pucharów.

Organizator nie przewiduje nagród dla zwycięzców kategorii wiekowych.

8. OPŁATA STARTOWA

Uczestnicy zobowiązani są do wpłacenia wpisowego w wysokości: 40 zł płatne na stronie zrzutki.. Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 50 zł, przy zapisie w dniu zawodów nie gwarantujemy pakietu startowego.

Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty na inną osobę.

9. POZOSTAŁE POSTANOWIENIA REGULAMINU

Wszystkich uczestników Zawodów obowiązuje niniejszy regulamin.

Numery Startowe oraz pakiety będą wydawane nieodpłatnie tylko w Biurze Zawodów zgodnie z harmonogramem imprezy i otwarcia Biura Zawodów.

Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.

Organizator nie zapewnia opieki medycznej na trasie i mecie biegu.

Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.

Wyniki będą opublikowane na profilu Facebook Organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie, o których powiadomi przed rozpoczęciem imprezy w formie Komunikatu.

Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga Organizator Biegu na podstawie interpretacji regulaminu.

Więcej informacji na stronie <https://www.facebook.com/sztabwosplagow>

Impreza ma charakter otwarty i jest ogólnodostępna.